zoar.de

Café Auszeit

Miteinander Statt alleine!

Offener Treff für pflegende Angehörige

Ökumenische Sozialstation Brücken

Miteinander statt alleine

Einfach reden - einfach da sein.
Für pflegende Angehörige.

Ein offener Treff, um Erfahrungen zu teilen, Fragen zu stellen und Unterstützung zu finden.

Das Angebot ist kostenfrei.

Unsere Termine:

- **Vorstellung Pflegestützpunkt**
  mit Gabriela Schäfer (Pflegeberaterin)
  12.05.2026 · 15:00 Uhr · ÖSST
- **Hilfe zur Selbsthilfe - Heilströmen**
  mit Heike Ohm (Pflegefachkraft)
  11.06.2026 · 15:00 Uhr · ÖSST
- **Schlaganfall - Herausforderung und Entlastung**
  ÖSST Brücken
  27.08.2026 · 15:00 Uhr · ÖSST

Ökumenische Sozialstation Brücken gGmbH
Ambulante Angebote

PFLEGESELBSTHILFE RHEINLAND-PFALZ

Um Anmeldung wird gebeten!