

Sehr geehrte Fachkräfte im  
Gesundheits- und Gemeinwesen,

wir laden Sie herzlich zu unserer Fach-  
tagung ein. Diese Veranstaltung bietet  
Raum für Austausch, neue Impulse und  
praxisnahe Perspektiven rund um die  
Zusammenarbeit von Selbsthilfe-  
gruppen und professionellen Unter-  
stützer\*innen.

Gemeinsam wollen wir beleuchten, wie  
Patient\*innen und Ratsuchende - ob als  
Betroffene oder Angehörige - Zugang zu  
Selbsthilfegruppen erhalten können und  
welche Möglichkeiten an Kooperationen  
es mit uns als Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle oder  
Selbsthilfegruppen gibt. Dabei sind Ihre  
Expertise und Ihr Engagement von  
zentraler Bedeutung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme,  
anregende Gespräche und spannende  
Kooperationen.

Herzliche Grüße  
Andreas Schleimer und das SEKIS-Team

#### **VERANSTALTER:**

SEKIS Trier  
Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle e. V.  
Stresemannstraße 5-9, 54290 Trier  
0651 - 141180  
kontakt@sekis-trier.de  
www.sekis-trier.de

#### **TAGUNGSORT:**

Europäische Kunstakademie  
Räume E2, E3 und E4  
Aachener Straße 63  
54294 Trier

#### **ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL:**

DB-Haltepunkt Trier-West,  
Bushaltestelle Westbahnhof

#### **PARKEN:**

Parkplatz der Skatehalle,  
Aachener Straße 65, 54294 Trier  
oder öffentliche Parkplätze  
entlang der Aachener Straße /  
Martinerfeld / Hornstraße

**Wir danken der IKK Südwest für  
die Förderung dieses Fachtags!**

## **FACHTAG FÜR PROFESSIONELLE IM GESUNDHEITS- UND GEMEINWESEN**

**Selbsthilfegruppen:  
Potentiale erkennen,  
Kooperationen gestalten.**

**MIT VORTRÄGEN UND WORKSHOPS**

**17. MÄRZ 2026**

**10 - 16 UHR**

**EUROPÄISCHE KUNSTAKADEMIE  
AACHENER STR. 63, 54294 TRIER**

Die Teilnahme ist  
kostenfrei.



Anmeldung unter  
[www.sekis-  
trier.de](http://www.sekis-trier.de)

## PROGRAMM:

- 9:30 Uhr** Ankommen
- 10:00 Uhr** Begrüßung
- 10:10 Uhr** Grußworte
- 10:15 Uhr** Vorträge
- 12:00 Uhr** Imbiss
- 12:45 Uhr** Workshop-Phase I
- 14:00 Uhr** Workshop-Phase II
- 15:00 Uhr** Präsentation der Ergebnisse
- 16:00 Uhr** Ende

## VORTRÄGE:

### Selbsthilfe - die vierte Säule der Versorgung

#### **Jürgen Matzat**

Jürgen Matzat ist Diplom-Psychologe und Psychologischer Psychotherapeut. Über 30 Jahre leitete er die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in Gießen. Jürgen Matzat gehört zu den Gründern der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V. und vertritt diese in etlichen Gremien des deutschen Gesundheitswesens. Er hat vielfach zu Themen der Selbsthilfe und der Patientenvertretung publiziert.

### Die Selbsthilfekontaktstelle als Partner im Berufsalltag

#### **Andreas Schleimer**

Andreas Schleimer ist Sozialmanager und leitet seit 2020 die Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle SEKIS. Er ist Sprecher der Landesarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfekontaktstellen und -unterstützung in Rheinland-Pfalz und Mitglied des Länderrats der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Selbsthilfegruppen e. V.

## WORKSHOPS:

### Potential, Rolle und Grenzen von Selbsthilfegruppen - Klarheit für Fachkräfte

Was Selbsthilfe ist, was sie leisten kann - und was nicht. Abgrenzung zu Therapie, Beratung und Pflege.

### Gezielt Selbsthilfe empfehlen:

### Wann, für wen und wie?

Wie Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Gemeinwesen niedrigschwellig Zugänge in die Selbsthilfe unterstützen können.

### Selbsthilfe für Angehörige als unterschätzte Ressource

Wie Selbsthilfegruppen für Angehörige Entlastung schaffen und professionelles Handeln sinnvoll ergänzen.

**Im Rahmen des Fachtags können Sie zwei Workshops besuchen.**