

# Mitstreiter:innen gesucht

## Werden Sie In-Gang-Setzer:in

Sie suchen eine neue Herausforderung?  
Sie möchten Menschen begleiten  
und Gemeinschaft stiften?



Unser Angebot:

**Eine spannende und wertvolle Aufgabe als In-Gang-Setzer:in und  
Wegbegleiter:in für PflegeSelbsthilfegruppen**

**– mit kostenfreier fachlicher Schulung und Begleitung**

Als In-Gang-Setzer:in werden Sie ehrenamtliche Unterstützer:in der Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe c/o KISS Mainz oder WeKISS Westerburg des Paritätischen Landesverbandes Rheinland-Pfalz/Saarland.

Sie geben pflegebezogenen Selbsthilfegruppen zum Start und bei Bedarf Impulse für die Gestaltung eines guten Miteinanders. Dabei unterstützen Sie die Teilnehmer:innen beim Austausch, erleichtern es ihnen, vertraut zu werden und achten auf günstige Rahmenbedingungen für ein gelingendes Gruppengeschehen. Am inhaltlichen Austausch beteiligen sich In-Gang-Setzer:innen ausdrücklich nicht.

Um in diese Aufgabe gut vorbereitet zu starten, nehmen Sie kostenfrei an der Basis-Schulung zum/zur Ehrenamtlichen In-Gang-Setzer:in teil. Auch während Ihres Engagements werden Sie von den Kontaktbüros PflegeSelbsthilfe fachlich begleitet.

Die Basis-Schulung in Präsenz umfasst 33 Stunden an drei Terminen und führt Sie in Ihr Engagement ein. Ergänzend gibt es nach den ersten Praxiserfahrungen einen eintägigen Workshop. Darüber hinaus können aktive In-Gang-Setzer:innen an weiteren kostenfreien Angeboten des Projekts In-Gang-Setzer® teilnehmen.

Mit Abschluss der Schulung erhalten Sie ein Zertifikat über die Inhalte der Schulung:

- Hintergrund und Bedeutung von Selbsthilfegruppen
- Methoden und Techniken zur Unterstützung einer Gruppe
- Kommunikationsmodelle
- Gruppen- und Gesprächsregeln
- Gruppenphasen und Gruppenprozesse
- Abgrenzung von Gruppenbegleitung und -unterstützung gegenüber „Bevormundung“
- Allgemeine Informationen zu Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen

### Schulungstermine 2022:

7./8. Oktober 2022

4./5. November 2022

18./19. November 2022

Einsamkeit ist ein zunehmendes gesellschaftliches Problem. Pflegende Angehörige sind häufig auf sich allein gestellt und finden in Pflege-Selbsthilfegruppen Austausch und Begegnung mit Gleichbetroffenen. Sie helfen dabei, pflegende Angehörige in der öffentlichen Wahrnehmung zu stärken.

Darum beteiligen wir uns an dem Projekt In-Gang-Setzer® zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen. Das Projekt in Trägerschaft des Paritätischen Landesverbandes NRW wird von den Betriebskrankenkassen gefördert.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

<p><b>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Mainz</b></p> <p>Carola Beck</p> <p>c/o KISS Mainz Parcusstr. 8 55116 Mainz</p> <p>Tel.: 06131/ 14 33 092 pflageselbsthilfe@kiss-mainz.de</p>	<p><b>Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe Westerburg</b></p> <p>Ilka Brec</p> <p>c/o WeKISS Marktplatz 6 56457 Westerburg</p> <p>Tel.: 0 26 63 / 91 66 85 E-Mail: pflageselbsthilfe@wekiss.de</p>
---	---